

Расписание
профильной смены физкультурно-спортивной направленности
«Быстрее, выше, сильнее!»

(29 июня – 03 июля 2026 г.)

Время	Тема	Место проведения	Ответственный
29 июня			
9.00- 9.30	Встреча участников смены. Торжественное открытие смены. Зарядка.	2 этаж Площадка во дворе ЦВР	Максимова Н.А., Поплавская С.А.
9.30-10.00	Игры на знакомство и сплочение	Площадь ДК	Максимова Н.А.
10.00-10.45	История развития спортивных танцев в России	Каб.25	Марочкина И.В.
10.45-11.30	Мастер-класс по танцевальному спорту	Каб.25	Марочкина И.В.
11.30-12.00	Отрядное дело: название и девиз отряда. Подведение итогов дня.	Каб.25	Максимова Н.А. Поплавская С.А.
30 июня			
9.00- 9.30	Встреча участников смены. Зарядка.	2 этаж Площадка во дворе ЦВР	Максимова Н.А., Поплавская С.А.
9.30-10.15	Игра «Корнхол»	Площадка во дворе ЦВР	Максимова Н.А.
10.15-11.00	Актёрское мастерство и раскрепощение в спортивных бальных танцах	Каб.25	Марочкина И.В.
11.00-11.45	Танцевальные командные соревнования	Каб.25	Марочкина И.В.
11.45-12.00	Подведение итогов дня.	Каб.25	Максимова Н.А.
01 июля			
9.00- 9.30	Встреча участников смены. Зарядка.	2 этаж Площадка во дворе ЦВР	Максимова Н.А., Поплавская С.А.
9.30-10.15	Спортивная эстафета «Быстрее, выше, сильнее!»	Площадь ДК	Поплавская С.А.
10.15-11.00	Спортивная игра «Городки».	Площадь ДК	Максимова Н.А.
11.00-11.45	Настольный теннис. Спортивный интеллект.	ЦВР	Поплавская С.А., Максимова Н.А.
11.45-12.00	Подведение итогов дня.	Каб.25	Максимова Н.А. Поплавская С.А.

02 июля			
9.00- 9.30	Встреча участников смены. Зарядка.	2 этаж Площадка во дворе ЦВР	Максимова Н.А., Поплавская С.А.
9.30-10.15	Спортивные игры с мячом	Стадион	Поплавская С.А.
10.15-11.00	Познавательно-игровая программа «По станциям здоровья». Спортивный «Крокодил»	Каб.25	Максимова Н.А.
11.00-11.45	Игра Корнхол. Подвижные игры	Площадка во дворе ЦВР	Максимова Н.А.
11.45-12.00	Подведение итогов дня.	Каб.25	Максимова Н.А. Поплавская С.А.
03 июля			
9.00- 9.30	Встреча участников смены. Зарядка.	2 этаж Площадка во дворе ЦВР	Максимова Н.А., Поплавская С.А.
9.30-10.15	Спортивный квест	ЦВР	Поплавская С.А.
10.15-11.00	Мастер-класс по чирлидингу	Каб.25	Зиновьев А.В.
11.00-12.00	Торжественное закрытие смены. Чаепитие. Подведение итогов смены.	Каб.25	Максимова Н.А. Поплавская С.А.